

OKTOBER (5.10.– 9.10.2026)



PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
koruzni kruh ^{1a} rezan sir ⁷ češnjev paradižnik planinski čaj dop. malica: sadje	ovseni kruh ^{1-a,d} domač jajčni namaz z jajci ekološke reje^{3,7} domače karamelno ekološko mleko⁷ grozdje (3-5) dop. malica: sadje	ekološki vaški pšenični polbeli kruh^{1a} marmelada ekološka kislá smetana⁷ mandarina (3-5) otroški čaj dop. malica: sadje	polnozrnat kruh ^{1a,6} mortadela kisle kumarice sadni čaj dop. malica: sadje	mlečna štručka ^{1a,7} bela kava z ekološkim mlekom^{1c,7} hruška (3-5) dop. malica: sadje
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
jota s kislim zeljem ^{1a} jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,3,7} nesladkan čaj	goveji zrezki v čebulni omaki ^{1a} zdrobova štruca z zelenjavo ^{1a,3,7} rdeča pesa v solati nesladkan čaj	testenine s tunino omako ^{1a,3,4} zelje v solati s fižolom (3-5) kuhana zelenjava (1-3) nesladkan čaj	goveja juha z rezanci ^{1a,3,9} piščančji zrezek v omaki ^{1a,9} dušen ekološki ječmen z ajdovo kašo ^{1c} nesladkan čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^{1a,3} pire krompir⁷ zelená solata s korenčkom (3-5) korenje v solati (1-3) nesladkan čaj
POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA
jabolko neslan kreker ^{1-a,c}	košček pince ^{1a,3,7} čaj	sadna skutka z manj sladkorja ⁷	ringlo polnozrnatí grisin ^{1a}	banana

Opomba: Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Oznake alergenov: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilniku: **1** – gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** – raki, **3** - jajca, **4** - ribe, **5** - arašidi, **6** - soja, **7** – mleko in mlečni proizvodi, **8** - oreščki (**a**-mandlji, **b**-lešniki, **c**-orehi, **d**-indijski, ameriški, brazilski oreščki, **e**-pistacija), **9** - listna zelena, **10** – gorčično seme, **11** – sezam, **12** - žveplov dioksid in sulfiti, **13** - volčji bob, **14** –mehkužci.

brezmesni jedilnik
 lokalno pridelana živila
 ekološko pridelana živila
 integrirano pridelana živila

Irena Višnjevec, organizatorka prehrane