



## JEDILNIK (OŠ Komen, POŠ Štanjel)

| PONEDELJEK, 5.10.2026 |                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Malica(š),zajtrk(v)   | Bel kruh (1), mesno zelenjavni namaz (7), sadje, malo sladkan planinski čaj z limono            |
| Kosilo                | Cvetačna kremna juha(1), telečji zrezek v smetanovi omaki(1,7), kus kus (1), zelena solata, čaj |
| Popoldanska malica    | Krekerji(1), sadje                                                                              |
| TOREK, 6.10.2026      |                                                                                                 |
| Malica(š),zajtrk(v)   | Črn kruh(1), marelična marmelada, bio domače maslo(7), otroški čaj, sadje                       |
| Kosilo                | Grahova kremna juha(1), svinjska pečenka(1), mlinci(1), rdeča pesa, čaj                         |
| Popoldanska malica    | Maslena štručka(1,7) breskev                                                                    |
| SREDA, 7.10. 2026     |                                                                                                 |
| Malica(š),zajtrk(v)   | Polnozrnat kruh (1), sir (7),sveža paprika, borovničev čaj, (SŠS slive)                         |
| Kosilo                | Goveji golaž(1), njoki(1), eko domač radič in čičerika, naravni sok                             |
| Popoldanska malica    | Skutka s sadjem (7)                                                                             |
| ČETRTEK, 8.10.2026    |                                                                                                 |
| Malica(š),zajtrk(v)   | Makova žemljica (1,3), navadni jogurt (7), sadje                                                |
| Kosilo                | Ohrovtova mineštra (bio ohrovt)(1), carski praženec(1,3,7), hruška                              |
| Popoldanska malica    | Mešano sezonsko sadje                                                                           |
| PETEK, 9.10.2026      |                                                                                                 |
| Malica(š),zajtrk(v)   | Mešani kruh (1), ogrska salama, šipkov čaj z limono, breskev                                    |
| Kosilo                | Testenine s tunino omako, zelena solata s fižolom, banana                                       |
| Popoldanska malica    | Sadno žitna rezina (1,7)                                                                        |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik  
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije **Moja malica ali preko e-pošte**  
([prehrana.os.komen@gmail.com](mailto:prehrana.os.komen@gmail.com)) vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

**Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).** Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makada; 11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov, dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih.