VRTEC SEŽANA
Ul. Jožeta Pahorja 1, 6210 Sežana
Telefon: +386 5 7310 220
E-pošta: vrtec.sezana@guest.arnes.si

NOVEMBER (2.11.- 6.11.2026)



PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	***MALICA***	***MALICA***	***MALICA***	***MALICA***
mlečna štručka[1a,7] **ekološki sadni smuti[7]** **hruška (3-5)** dop. malica: sadje	polnozrnat kruh[1a] piščančja mortadela kisle kumarice otroški čaj dop. malica: sadje	**ekološki vaški pšenični polbeli kruh[1a]** domač zelenjavni namaz[3,7] mandarina **(3-5)** sadni čaj dop. malica: sadje	rženi kruh[1-a,b] skutina pena[7] **ekološko mleko[7]** banana **(3-5)** dop. malica: sadje	ovseni kruh[1-a,d,6] domač tunin namaz[4,7] češnjev paradižnik zeliščni čaj dop. malica: sadje
KOSILO	***KOSILO***	***KOSILO***	***KOSILO***	***KOSILO***
testenine z milansko omako[1a,3] drobne testenine[1a,3] **(1-3)** zelena solata s korenčkom **(3-5)** kuhana zelenjava **(1-3)** nesladkan čaj	juha [1a,9] **(1-3)** paniran ribji file[1a,3] **krompirjeva solata z zeljem (3-5)** **krompirjeva solata (1-3)** nesladkan čaj	goveji zrezek v lovski omaki[1a,10] popečena koruzna polenta rdeča pesa v solati nesladkan čaj	goveja juha z rezanci[1a,3,9] piščančje kocke v zelenjavni omaki[1a,9] kruhovi cmoki[1a,3] **(3-5)** kus kus[1a] **(1-3)** nesladkan čaj	koruzna mineštra[1a,9] domač puding na **ekološkem mleku**[1a,7] nesladkan čaj
POPOLDANSKA MALICA	***POPOLDANSKA MALICA***	***POPOLDANSKA MALICA***	***POPOLDANSKA MALICA***	***POPOLDANSKA MALICA***
jabolko grisin[1a]	trdoužitni kaki	**ekološki jabolčni sok** (redčen z vodo 1:1) košček sirove štručke[1a,7]	grozdje crispi kruhek	mešano sezonsko sadje

Opomba: Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Oznake alergenov: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilniku: **1** – gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** – raki, **3** - jajca, **4** - ribe, **5** - arašidi, **6** - soja, **7** – mleko in mlečni proizvodi, **8** - oreščki (**a**-mandlji, **b**-lešniki, **c**-orehi, **d**-indijski, ameriški, brazilski oreščki, **e**-pistacija), **9** - listna zelena, **10** – gorčično seme, **11** – sezam, **12** - žveplov dioksid in sulfiti, **13** - volčji bob, **14** –mehkužci.

brezmesni jedilnik | lokalno pridelana živila | ekološko pridelana živila | integrirano pridelana živila

Irena Višnjevec, organizatorka prehrane