

JEDILNIK

(Komen, Štanjel)



PONEDELJEK, 4.5.2026	
Malica(Š),zajtrk(V)	Kruh s semeni(1a), marelična marmelada, bio maslo(7), bio pitno mleko(7)
Kosilo	Korenčkova juha(1a), goveji zrezek v naravni omaki, ješprenj (1c), solata in fižol, čaj
Popoldanska malica	Sezamovi gresini(1a,11), sadni napitek
TOREK, 5.5.2026	
Malica(Š),zajtrk(V)	Bel kruh (1a), otroška pašteta, češnjevi paradižniki, sadni čaj z limono
Kosilo	Minjonska juha z jajčnimi rezanci(1a,3), puranji zrezek v zeliščni omaki, krompirjev zdrob(1a,7), mešana solata, čaj
Popoldanska malica	Grški jogurt (7)
SREDA, 6.5. 2026	
Malica(Š),zajtrk(V)	Pica polžek(1a,7), otroški čaj, sadje
Kosilo	Krompirjevi njoki in tunina omaka(1a,3,7), parmezan(7), rdeča pesa, sadje
Popoldanska malica	Ajdov kruh z orehi(1,8), sezonsko sadje
ČETRTEK, 7.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Polbel kruh(1a), suha salama, kisle kumarice, šipkov čaj z medom
Kosilo	Grahova kremna juha, polpeti v paradižnikovi omaki(1a,3), pire krompir(7), bio zelena solata in jajce (3), sadni napitek
Popoldanska malica	Kajzerica(1a), naravni gosti sok
PETEK, 8.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Koruzni kruh, sir (7), paprika, planinski čaj, sadje
Kosilo	Ohrovtova mineštra in koščki kranjske klobase(1a), pudingovo pecivo (1a,3,7), nesladkan čaj
Popoldanska malica	Banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti. Skupina za sestavo jedilnika

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko epošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5.Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,8.Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9.Listnazelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplovd dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi