



# JEDILNIK

(Komen, Štanjel)

PONEDELJEK, 13.4..2026	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Pica (1a, 7), šipkov čaj z medom
Kosilo	Testenine z golažem iz puranjega mesa (1a), mešana zelenjava (solata, zelje, korenčki), sadje
Popoldanska malica	Polbel kruh (1a), otroška pašteta, čaj
TOREK, 14.4.2026	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Črn kruh(1a), jagodna marmelada, BIO maslo (7), metin čaj, sadje (shema)
Kosilo	Porova juha, sesekljan zrezek v naravni omaki(1a,3), pečen mlad krompir, špinača, naravni sok
Popoldanska malica	Ajdov kruh z orehi(1a,8), bio jabolko
SREDA, 15.4. 2026	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Sirov burek (1a,3,7), navadni jogurt (7), sadje
Kosilo	Grahova kremna juha(1a), piščančja bedrca v smetanovi omaki(7), kus kus z zelenjavo(1a), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Čokoladni mousse(7)
ČETRTEK, 16. 4.2026	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Pisani kruh(1a), piščančja salama, korenčki (shema), malo sladkan hibiskusov čaj
Kosilo	Jota iz bio zelja(1a), vratovina, jabolčni zavitek(1a,3,7), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 17.4.2026	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Polbel kruh (1a), sirni namaz (7), otroški čaj
Kosilo	Tortelini v zelenjavni omaki (1a,3), solata in fižol, sadje
Popoldanska malica	Polnozrnat keksi(1a,7), gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti. Skupina za sestavo jedilnika

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko epošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5.Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,8.Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9.Listnazelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih