

JEDILNIK (Komen, Štanjel)



PONEDELJEK, 19.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polbel kruh (1a), posebna piščančja salama, kisle kumarice, planinski čaj z medom
Kosilo	Cvetačna juha, svinjska pečenka, kus kus(1a), solata in fižol, čaj
Popoldanska malica	Mešani kruh (pšenica, ajda, koruza) (1a), marmelada, čaj
TOREK, 20.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Črn kruh(1a), med, bio maslo(7), metin čaj, klementine (shema)
Kosilo	Porova juha s proseno kašo, piščančji file v naravni omaki(1a), pire krompir (7), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Sadna skutka (7)
SREDA, 21.1. 2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Sirov polžek (1a,7), čaj
Kosilo	Omaka iz telečjega mesa(1a), riž, mešana solata in fižol (1), sadje
Popoldanska malica	Rogljíč s čokolado(1a,3), naravni sok
ČETRTEK, 22.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Ovsen kruh(1d), otroška pašteta (12), korenčki (shema), zeliščni čaj
Kosilo	Ješprenova mineštra (1c), jabolčna pita (1a,7), kompot
Popoldanska malica	Sadje, krekerji(1a)
PETEK, 23.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Čokoladne kroglice (1a), bio mleko (7), banana
Kosilo	Korenčkova kremna juha(1a), panirani file osliča (1a,3,7), krompir z maslom (7), blitva, čaj
Popoldanska malica	Pomaranča

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico.

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene zlegendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5.Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,8.Oreščki:a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih,9.Listnazelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob inproizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.