



JEDILNIK (Komen, Štanjel)

PONEDELJEK, 5.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Kruh s semeni(1a), sir(7), šipkov čaj z medom
Kosilo	Minijonska juha, goveji zrezek v smetanovi omaki (7), ješprenj (1c), rdeča pesa
Popoldanska malica	Maslena žemlja(1a,7), naravni gosti sok
TOREK, 6.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polbel kruh (1a), čokoladni namaz, otroški čaj, mandarina (shema)
Kosilo	Polpeti v paradižnikovi omaki (1a,3), pire krompir(7), solata in fižol, čaj
Popoldanska malica	Skutka s sadjem(7)
SREDA, 7.1. 2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Navadni jogurt(7), med, ovsena žemlja (1d), sadje
Kosilo	Sirovi tortelini v zelenjavni omaki(1a,3,7), okisani korenčki, sezonsko sadje
Popoldanska malica	Sadno žitna rezina (1a, 7)
ČETRTEK, 8.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Bel pšenični kruh(1a), tunin namaz(7), sadni čaj , jabolko (shema)
Kosilo	Koruzna mineštra s koščki kranjske klobase, biskvit s sadjem(1a,3,7), naravni sok
Popoldanska malica	Mešano sadje, graham prepečenec(1a)
PETEK, 9.1.2026	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Hot dog štručka(1a), hrenovka, lipov čaj z limono
Kosilo	Fižolova juha s testeninicami (1a), dunajski zrezek(1a,3,7), zelje in krompir, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremenitii. Skupina za sestavo jedilnikaPrva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00

ure za isti dan (malica, kosilo)

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5.Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,8.Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9.Listnazelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih