



JEDILNIK

(KOMEN, ŠTANJEL)

PONEDELJEK, 15.12.2025	
Zajtrk(V) malica(Š)	Polbel kruh(1a), puranja salama, malo sladkan hibiskusov čaj
Kosilo	Fižolova mineštra z testeninicami (1a,3), domače pecivo(1a,3,7), kompot
Popoldanska malica	Graham štručka(1a), 100% sadni napitek
TOREK, 16.12.2025	
Zajtrk(V) malica(Š)	Bel kruh (1a), otroška pašteta, hruške (shema)
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(1a,3), pečenica, pražen krompir, kislo zelje, čaj
Popoldanska malica	Sadni mousse (7)
SREDA, 17.12.2025	
zajtrk(V) malica(Š)	Črn kruh (1a), sirček(7), zeliščni čaj, sadje
kosilo	Grahova kremna juha (1a), junčji zrezek v naravni omaki, kus kus (1a), zelena solata, čaj
popoldanska malica	Mešano suho sadje, V: banane
ČETRTEK, 18.12.2025	
Zajtrk (V) malica(Š)	Hot dog štručka (1a), hrenovka, lipov čaj, klementine (shema)
kosilo	Goveji golaž(1a), koruzna polenta, rdeča pesa
popoldanska malica	Keksi (1a), čokoladno mleko (7)
ČETRTEK, 19.12.2025	
Zajtrk (V) malica(Š)	Zdrob na mleku(1a,7), čokoladni posip, polnozrnat keksi(1a), banana
kosilo	Mesna lazanja z bolonez omako (1a,3,7), zimska solata in fižol, čaj
popoldanska malica	Pomaranče

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremenitii. Skupina za sestavo jedilnika

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00

ure za isti dan (malica, kosilo)

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene zlegendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca inproizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5.Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8.Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. Listnazelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih