

JEDILNIK (KOMEN, ŠTANJEL)



PONEDELJEK, 17.11.2025	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polnozrnat kruh (1a), marelična marmelada, kislá smetana(7), malo sladkan sadni čaj
Kosilo	Prežganka z jajcem (1a,3), piščančji zrezek v naravni omaki, tri žita(1e,c), solata, čaj
Popoldanska malica	Prepečenec (1a), sezonsko sadje
TOREK, 18.11.2025	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Gres na mleku (1a,7), kakavov posip, sadje
Kosilo	Goveji golaž (1a), koruzna polenta, eko radič in jajce(3), čaj
Popoldanska malica	Keksi (1a,3,7), naravni sok
SREDA, 19.11. 2025	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Pica polžek (1a,7), planinski čaj z medom, sadje
Kosilo	Sirovi tortelini z zelenjavno omako (1a,3, 7), mešana solata in fižol, sok
Popoldanska malica	Ajdova žemlja, čokoladno mleko(7)
ČETRTEK, 20.11.2025	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Sirova štručka s šunko (1,7), šipkov čaj, mandarine
Kosilo	Fižolova mineštra in testeninice (1a,3), cmok z marelično marmelado(1a,3), kompot
Popoldanska malica	Sadno mlečni desert (7)
PETEK, 21.11.2025	
DAN SLOVENSKE HRANE	
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: ČRN KRUH(1a), DOMAČE MASLO(7), MED, MLEKO(7), JABOLKO	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Mlečna štručka (1a,7), šipkov čaj
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(1,3), pečenica, pražen krompir, kislá repa, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje (lokalno)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremenitii. Skupina za sestavo jedilnika

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo)

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja -torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih