

# JEDILNIK

(Komen, Štanjel)



| PONEDELJEK, 10.11.2025 |                                                                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Malica(Š),Zajtrk(V)    | Polbel kruh(1a), suha salama, malo sladkan borovničev čaj                                                       |
| Kosilo                 | Bučna juha (1a), puranji file v zeliščni omaki, mlinci(1a), rdeča pesa, naravni sadni sok                       |
| Popoldanska malica     | Ovsena žemlja (1d), 100% sadni napitek                                                                          |
| TOREK, 11.11.2025      |                                                                                                                 |
| Malica(Š),Zajtrk(V)    | Čokolino (1a), bio mleko (7), banana,                                                                           |
| Kosilo                 | Cvetačna kremna juha(1a), govedina v naravni omaki (1a), BIO bulgur (1a), radič in jajce (3), čaj               |
| Popoldanska malica     | Bel kruh (1a), otroška pašteta, čaj                                                                             |
| SREDA, 12.11. 2025     |                                                                                                                 |
| Malica(Š),Zajtrk(V)    | Hot dog štručka (1a), hrenovka, planinski čaj z limono, sadje                                                   |
| Kosilo                 | Testenine in paradižnikova omaka(1a,3), zelena solata in fižol, sadno žitna rezina (1a,7)                       |
| Popoldanska malica     | Rogljíč (1a,3,7), gosti sok                                                                                     |
| ČETRTEK, 13.11.2025    |                                                                                                                 |
| Malica(Š),Zajtrk(V)    | Pirin kruh (1e), sirni namaz z zelišči (7), šipkov čaj                                                          |
| Kosilo                 | Koruzna kaša, palačinke iz mešanih mok (pšenica, ajda, pira) s čokoladnim namazom(1a,e;7), čežana iz eko jabolk |
| Popoldanska malica     | Mouse (7)                                                                                                       |
| PETEK, 14.11.2025      |                                                                                                                 |
| Dopoldanska malica     | Mlečna štručka (1a,7), smothie (7), sadje                                                                       |
| Kosilo                 | Korenčkova kremna juha (1a), ocvrt file osliča(1a,3,4), krompirjeva solata, čaj                                 |
| Popoldanska malica     | Mešano sezonsko sadje                                                                                           |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremenitii. Skupina za sestavo jedilnika

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo)

Učenci imajo vsak dan na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: Jedi lahko vsebujejo alergene. Po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: 1. Žita, ki vsebujejo gluten: a pšenica, b rž, c ječmen, d oves, e pira, f kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. Raki in proizvodi iz njih, 3. Jajca in proizvodi iz njih, 4. Ribe in proizvodi iz njih, 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. Oreščki: a mandlji, b lešniki, c orehi, d indijski oreščki, e ameriški orehi, f brazilski oreščki, g pistacija, h makadamija ali i orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid in sulfidi, 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih