



**JEDILNIK
(OŠ Komen, POŠ Štanjel)**

PONEDELJEK, 6.10.2025	
Malica(š),Zajtrk(v)	Sirova žemlja s šunko (1,7), malo sladkan planinski čaj z limono
Kosilo	Cvetačna kremna juha(1), telečji zrezek v smetanovi omaki(1,7), kus kus (1), zelena solata, čaj
Popoldanska malica	Krekerji(1), sadje
TOREK, 7.10.2025	
Malica(š),Zajtrk(v)	Črn kruh(1), marelična marmelada, bio domače maslo(7), otroški čaj, sadje
Kosilo	Goveji golaž(1), koruzna polenta(1), eko domač radič in čičerika, naravni sok
Popoldanska malica	Maslena štručka(1,7) sadje
SREDA, 8.10. 2025	
Malica(š),Zajtrk(v)	Čokoladni žepki (1,3), bio sadni jogurt (7), sadje
Kosilo	Grahova kremna juha(1), svinjska pečenka(1), testeninice z drobtinicami(1,7), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Skutka s sadjem (7)
ČETRTEK, 9.10.2025	
Malica(š),Zajtrk(v)	Polnozrnat kruh (1), sir (7), sveža paprika, borovničev čaj, sadje
Kosilo	Ohrovtova mineštra (bio ohrovt)(1), domače pecivo (1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 10.10.2025	
Malica(š),Zajtrk(v)	Mešani kruh (1), ogrska salama, šipkov čaj z limono, sezonsko sadje
Kosilo	Juha z zlatimi kroglicami (1), pečenica, pražen krompir, kislo zelje, naravni sadni sok
Popoldanska malica	Sadno žitna rezina (1,7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo:**1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih

