



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18.08.	kruh koruzen ¹ pašteta ^{3,7,9} korenček otroški čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	dvojno zaviti polžki ^{1,3,7} testenine z bolonjsko omako ^{1,3,7} stročji fižol ¹² korenček ¹² 1-3 voda	navadni tekoči probiotični jogurt ⁷ koruzni kosmiči brez dodanih sladkorjev
TOREK, 19.08.	kruh polbel ¹ , lososov namaz ⁷ melona 3-5 zeliščni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	fižolova mineštra ^{1,9} puding s smetano ⁷ voda	eko jabolko
SREDA, 20.08.	eko kruh pirin ¹ mortadela češnjev paradižnik 3-5 sadni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	junčji paprikaš ^{1,9} (eko meso) pire krompir ⁷ zelena solata s čičeriko ¹² brokoli ¹² 1-3 voda	bio polnozrnata bombeta ^{1,3,7} manj sladek kakav ^{7,8}
ČETRTEK, 21.08.	kruh polnozrnat ¹ jajčni namaz ^{3,7} (eko jajca) šipkov čaj breskev 3-5 dop.mal.: sadje ali sadna kašica	puranji trakci v omaki ^{1,9} tri žita ¹ kumarice v solati ¹² limonada	breskev
PETEK, 22.08.	kruh ržen ¹ sirni namaz ⁷ jabolko (50g) 3-5 dop.mal.: sadje ali sadna kašica	lahka juha ^{1,9} pečen ribji file, krompir v kosih z blitvo ^{1,3,7} voda	banana

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Priprava: Teja Vovk Dodič, organizatorka prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.