



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14.07.	kruh s semeni ¹ puranja prsa olive čaj z limono dop.mal.: sadje ali sadna kašica	junčji zrezki v gobovi omaki ^{1,9} dušen ječmen ¹ paradižnik v solati ¹² voda	sadna skutica ⁷
TOREK, 15.07.	kruh ovsen ¹ , tekoči sadni jogurt ⁷ breskev 3-5 dop. mal.: sadje ali sadna kašica	krompirjevi svaljki ¹ lečin golaž ^{1,9} pire krompir ⁷ 1-3 mehka solata limonada	lubenica, melona kreker ¹ (neslan)
SREDA, 16.07.	eko kruh pšenični bel ¹ sir ⁷ paprika 3-5 zeliščni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	koruzna mineštra ^{1,9} sladoled ⁷ voda	mešano sezonsko sadje
ČETRTEK, 17.07.	kruh bel ¹ kumarični namaz ⁷ lubenica 3-5 sadni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	lahka juha ^{1,9} piščančja polpeta ^{1,3,7} mlado zelje s krompirjem ¹² cvetačni pire 1-3 voda	bela kava ^{1,7} (z eko mlekom), rženi kruh ¹
PETEK, 18.07.	kruh pirin ¹ maslo ⁷ med jabolko 3-5 mleko dop.mal.: sadje ali sadna kašica	peresniki ¹ tunina omaka ^{1,7} rdeča pesa ¹² limonada	banana

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Teja Vovk Dodič, organizatorka prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplovi dioksidi in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.