



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30.06.	kruh polnozrnat ¹ kisla smetana ⁷ žlička marelične marmelade jabolko 3-5 šipkov čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	junčki golaž ^{1,9} (eko meso) koruzna polenta ¹ zelje s fižolom ¹² fižol ¹² 1-3 voda	melone in lubenica grisin
TOREK, 01.07.	kruh polbel ¹ jajčni namaz ^{3,7} (eko jajca) bela kava ^{1,7} breskev 3-5 dop.mal.: sadje ali sadna kašica	ječmenova mineštra ^{1,9} palačinke z marmelado ^{1,3,7} voda	breskve
SREDA, 02.07.	eko kruh pšenični bel ¹ posebna salama paprika 3-5 zeliščni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	tortelini s sirom ^{1,7,9} smetanova omaka z rezanci iz bučk ^{1,7} zelenja solata z jajcem ¹² brokoli ¹² 1-3 limonada	jabolčni sok polnozrnat piškot
ČETRTEK, 03.07.	kruh pisan ¹ , domača pašteta ^{3,7,9} lubenica 3-5 čaj z limono dop. mal.: sadje ali sadna kašica	lahka goveja juha ^{1,9} krompirjeva musaka ^{1,7} stročji fižol v solati korenček ¹² 1-3 voda	sadni jogurt ⁷
PETEK, 04.07.	kruh ovsen ¹ sir ⁷ korenček sadni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	rižota (tri žita ¹) s puranom ^{1,9} kumarice in paradižnik v solati ¹² limonada	sezonsko sadje

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravi: Teja Vovk Dodič, organizatorica prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplovi dioksidi in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.