



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12.05.	kruh polbel ¹ , puranja prsa, paprika 3-5 sadni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	ječmenova mineštra ^{1,9} s klobaso ^{1,9} košček kruha voda	kruh bel ¹ eko maslo ⁷
TOREK, 13.05.	kruh pisan ¹ domač lešnikov- čokoladni namaz ^{5,7,8} hruška 3-5 bela kava ^{1,7} dop.mal.: sadje ali sadna kašica	špargljeva juha ^{1,7,9} paniran svinjski zrezek ^{1,3,7} mešana solata s krompirjem ¹² korenčkov pire ⁷ 1-3 voda	banana
SREDA, 14.05.	eko kruh pšenični bel kruh ¹ tekoči sadni jogurt ⁷ jabolko 3-5 dop. mal.: sadje ali sadna kašica	pečen piščanec v omaki ^{1,9} tri žita ¹ rdeča pesa ¹² voda	jagode
ČETRTEK, 15.05.	kruh s semeni ¹ , domača pašteta ^{3,7,9} jagode 3-5 šipkov čaj limono dop. mal.: sadje ali sadna kašica	špageti ¹ drobne testenine ¹ 1-3 s tunino omako ^{1,7} radič s fižolom ^{3,12} fižol 1-3 voda	mešano sezonsko sadje, grisin
PETEK, 16.05.	kruh ovsen ¹ , sir ⁷ košček kumarice 3-5 otroški čaj z medom dop. mal.: sadje ali sadna kašica	koruzna mineštra čokoladne kocke ^{1,3,7,8} voda	eko hruškov sok kruh pisan ¹

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Teja Vovk Dodič, organizatorka prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.