



JEDILNIK (Komen, Štanjel)

PONEDELJEK, 12.5.2025	
Malica(Š), zajtrk(V)	Sirova štručka s šunko (1,7), sadje
Kosilo	Testenine z bolonjsko omako(1,3), parmezan(7), solata in koruza(1), sadje
Popoldanska malica	Maslena žemlja(1), naravni gosti sok
TOREK, 13.5.2025	
Malica(Š), zajtrk(V)	Hot dog štručka (1), hrenovka, sadni čaj
Kosilo	Prežganka z jajcem(1,3), čevapčiči, pečen mlad krompir, okisani paradižniki, čaj
Popoldanska malica	Graham prepečenec(1), sadje
SREDA, 14.5. 2025	
Malica(Š), zajtrk(V)	Mešani kruh (1), čokoladni namaz, planinski čaj z limono
Kosilo	Porova juha(1), svinjska pečenka, pražen krompir, špinača, čaj
Popoldanska malica	Bio kefir(7), polnozrnat kruh(1)
ČETRTEK, 15.5.2025	
Malica(Š), zajtrk(V)	Koruzni kruh(1), tunin namaz (7), malo sladkan šipkov čaj, sadje
Kosilo	Jota iz zelja (1), jabolčni zavitek iz bio jabolk (1,7), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 16.5.2025	
Malica(Š), zajtrk(V)	Mlečna štručka (1,7), bio sadni jogurt (7), banana
Kosilo	Cvetačna kremna juha (1), panirani oslič (1,3), okisan krompir, čaj
Popoldanska malica	Krekerji(1), grozdje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte.(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih