



JEDILNIK

OŠ KOMEN, ŠTANJEL

PONEDELJEK, 5.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Kruh s semeni (1), med, bio maslo (7), bio pitno mleko (7)
Kosilo	Minjonska juha(1), goveji zrezek v smetanovi omaki (7), bulgur(1), solata in fižol, čaj
Popoldanska malica	Sezamovi gresini(1,7), 100%sadni napitek
TOREK, 6.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Bel kruh (1), pašteta, otroški čaj, sadje
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1), krompirjev zdrob(1,7), mešana solata, čaj
Popoldanska malica	Jogurt z medom(7)
SREDA, 7.5. 2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Pica polžek (1,7), sadni čaj z limono, sadje
Kosilo	Sirovi tortelini in zelenjavna omaka(1,3,7), parmezan(7), rdeča pesa, sadje
Popoldanska malica	Ajdov kruh z orehi(1,8), sezonsko sadje
ČETRTEK, 8.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Polbel kruh(1), kuhan pršut, kisle kumarice, šipkov čaj z medom
Kosilo	Brokolijeva kremna juha(1), polpeti v paradižnikovi omaki(1), pire krompir(7), bio zelena solata in jajce (3), sadni napitek
Popoldanska malica	Kajzerica(1), naravni gosti sok
PETEK, 9.5.2025	
Malica(Š),zajtrk(V)	Koruzni kruh(1), sir (7), češnjev paradižnik, planinski čaj, sadje
Kosilo	Ohrovtova mineštra in koščki kranjske klobase(1), pudingovo pecivo (1,3,7), naravni sok
Popoldanska malica	Krekerji (1), jagode

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com)vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni.

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek) Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih

