



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

## JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> <b>31.03.</b>	kruh pisan <sup>1</sup> , kefir klementina (50g) <b>3-5</b> dop.mal.: sadje ali sadna kašica	pirine testenine <sup>1</sup> z bolonjsko omako <sup>1,9</sup> ( <u>eko</u> goveje mleto) radič s fižolom <sup>12</sup> <b>(3-5)</b> fižol <b>(1-3)</b> nesladkan čaj	<u>eko</u> jabolko, grisin
<b>TOREK,</b> <b>01.04.</b>	kruh ovsen <sup>1</sup> piščančja mortadela češnjev paradižnik <b>3-5</b> zeliščni čaj dop. mal.: sadje ali sadna kašica	jota z zeljem in koščki suhega mesa <sup>1,9</sup> palačinka z marmelado <sup>1,3,7</sup> nesladkan čaj	ajdov kruh <sup>1</sup> , sir
<b>SREDA,</b> <b>02.04.</b>	mlečni riž <sup>7</sup> , kakav <sup>7</sup> (z <u>eko</u> mlekom) hruška <b>3-5</b> dop. mal.: sadje ali sadna kašica	piščančji zrezek v naravni omaki <sup>1,9</sup> <u>eko</u> dušen ječmen <sup>1</sup> mehka zelena solata <sup>12</sup> <b>(3-5)</b> korenček <b>(1-3)</b> nesladkan čaj	mešano sezonsko sadje, <u>eko</u> pirin kruh,
<b>ČETRTEK,</b> <b>03.04.</b>	kruh polnozrnat <sup>1</sup> med, maslo <sup>7</sup> jabolko <b>3-5</b> sadni čaj z limono in medom dop. mal.: sadje ali sadna kašica	junčji golaž (z <u>eko</u> mesom) <sup>1,9</sup> kuhan kruh <sup>1</sup> rdeča pesa <sup>12</sup> nesladkan čaj	<u>eko</u> 100% jabolčno- korenčkov sok, polnozrnat piškot
<b>PETEK,</b> <b>04.04.</b>	kruh polnozrnat <sup>1</sup> domač lešnikov-čokoladni namaz, bela kava <sup>1</sup> (z <u>eko</u> mlekom) pomaranča <b>3-5</b> dop. mal.: sadje ali sadna kašica	korenčkova juha <sup>1,9</sup> paniran ribji file <sup>1,3,7</sup> krompirjeva solata s kislimi kumaricami <sup>12</sup> <b>(3-5)</b> cvetačni pire <b>(1-3)</b> nesladkan čaj	banana

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Teja Vovk Dodič, organizatorica prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6\* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.