



## JEDILNIK (Komen, Štanjel)

PONEDELJEK, 31. 3. 2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polbel kruh (1), čokoladni namaz (7), malo sladkan planinski čaj
Kosilo	Minjonska juha z jajcem(1,3), goveji zrezek v naravni omaki(1), bulgur(1,7), solata in fižol , čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
TOREK, 1.4. 2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Hot dog štručka (1), hrenovka, čaj iz gozdnih sadežev z medom
Kosilo	Brokolijeva kremna juha(1), piščančji zrezek na žaru, pečen krompir (7), dušen grah, čaj
Popoldanska malica	Krekerji (1), naravni gosti sok
SREDA, 2. 4. 2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Navadni jogurt z medom (7), korn špic (1), sadje
Kosilo	Fižolova mineštra in testenine (1), vratovina, domače pecivo (1,3,7), čaj
Popoldanska malica	Bombeta s sezamom (1), sezonsko sadje
ČETRTEK, 3.4.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Ovsen kruh(1), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan češnjev čaj
Kosilo	Juha z zakuho (1,3), pečenica, pražen krompir, kislo zelje, čaj
Popoldanska malica	Skutka s sadjem (7)
PETEK, 4.4.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Bel kruh, sirni namaz (7), otroški čaj, sadje
Kosilo	Testenine in paradižnikova omaka (1), mešana solata, sezonsko sadje
Popoldanska malica	Polnozrnata žemlja(1), naravni gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik  
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-Pošte (prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10