



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20.01.	kruh bel ¹ , zelenjavni namaz, mandarina 3-5 sadni čaj z limono in medom dop.mal.: sadje ali sadna kašica	dvojno zaviti polžki ¹ bolonjska omaka ^{1,9} zelenja solata ¹² 3-5 korenček v solati ¹² 1-3 nesladkan čaj	sadni jogurt brez dodanega sladkorja ⁷
TOREK, 21.01.	pšenični zdrob s kakavovim posipom ¹ jabolko 3-5 šipkov čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	cvetačna kremna juha ^{1,9} juha pečen svinjski kare ^{1,9} dušen riž z grahom nesladkan čaj	jabolko, ovsen kruh ¹
SREDA, 22.01.	kruh s semeni ¹ domača pašteta ^{3,7,9} češnjev paradižnik 3-5 bela kava ⁸ dop.mal.: sadje ali sadna kašica	piščančja bedra v gobovi omaki ^{1,7} kruhovi cmoki ^{1,3,7} zelenja solata s koruzo ¹² rdeča pesa ¹² 1-3	hruška, bio korenčkov mešani kruh ¹
ČETRTEK, 23.01.	kruh polbel ¹ , posebna piščančja, pomaranča 3-5 zeliščni čaj z limono dop.mal.: sadje ali sadna kašica	ječmenova mineštra ^{1,9} čokoladne kocke ^{1,3,7} nesladkan čaj	banana
PETEK, 24.01.	kruh pisan ¹ , sadni kefir ⁷ jabolko 3-5 sadni čaj z limono in medom dop.mal.: sadje ali sadna kašica	lahka juha krompir v kosih z blitvo ^{1,3,7} pečen losos nesladkan čaj	mandarina, pirin kruh ¹

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Teja Vovk Dodič, organizatorica prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.