

JEDILNIK (Štanjel)



PONEDELJEK, 20.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Mešani kruh(1), posebna piščančja salama, kisle kumarice, planinski čaj z medom
Kosilo	Cvetačna juha(1), svinjska pečenka, mlinci (1), solata, čaj
Popoldanska malica	Bel kruh(1), sadje
TOREK, 21.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polbel kruh(1), med, bio maslo(7), metin čaj
Kosilo	Porova juha s proseno kašo(1), piščančje krače(1), pire krompir (7), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Sadno mlečna rezina (1,7)
SREDA, 22.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Črn kruh(1), pašteta (7), korenčki , zeliščni čaj
Kosilo	Testenine z bolonez omako (1), mešana solata in fižol (1), sadje
Popoldanska malica	Rogljič s čokolado(1,3), naravni sok
ČETRTEK, 23.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Sirov polžek (1,7), čaj
Kosilo	Ješprenova mineštra (1), jabolčna pita (1,7), kompot
Popoldanska malica	Sadje, polnozrnat prepečenec(1)
PETEK, 24.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Čokoladne kroglice (1), bio mleko (7), banana
Kosilo	Juha z ribano kašo (1,3), panirani file osliča (1,3,7), krompir na maslu, kremna špinača, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno popoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek).
OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,Ješniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkuži in proizvodi iz njih.