

## JEDILNIK (Komen)



PONEDELJEK, 20.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polbel kruh(1), piščančja salama, kisle kumarice, planinski čaj z medom
Kosilo	Cvetačna juha(1), svinjski zrezek v naravni omaki (1), kus kus (1), solata, čaj
Popoldanska malica	Ajdov kruh(1), sirček(7), čaj
TOREK, 21.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Črn kruh(1), med, bio maslo(7), metin čaj
Kosilo	Prežganka z jajcem(1,3), piščančji file v naravni omaki(1), pire krompir (7), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Keksi (1), čokoladno mleko (7)
SREDA, 22.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Sirov polžek (1,7), šipkov čaj
Kosilo	Testenine z bolonez omako iz leče (1), mešana solata in jajce(3), smothie (7)
Popoldanska malica	Rogljč s čokolado(1,3), naravni sok
ČETRTEK, 23.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polnozrnat kruh(1), pašteta (7), korenčki , zeliščni čaj
Kosilo	Ješprenova mineštra (1), jabolčna pita (1,7), kompot
Popoldanska malica	Sadje, polnozrnat prepečenec(1)
PETEK, 24.1.2025	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Čokoladne kroglice (1), bio mleko (7), banana
Kosilo	Korenčkova juha (1), panirani file osliča (1,3,7), krompir na maslu, kremna špinača, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik  
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico.

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih.

