

DATUM: 03.12.2024

## OBVESTILO O POJAVU GLISTAVOSTI

V skupini smo zabeležili primer glistavosti.

### ZNAKI OKUŽBE:

- **srbež okoli zadnjika**, zlasti ponoči
- redko, vendar pri močnejši okužbi, se lahko pojavijo naslednje težave:
  - črevesne: krči, slabosti, driska, siljenje na bruhanje, možna je kri na blatu
  - nevrološke: nervoza, vznemirjenost,...
- nekateri otroci **ne kažejo** nobenih znakov okuženosti, vendar so gliste prisotne

**Kako dokažemo podančice?** Okužbo potrdi zdravnik s pomočjo **mikroskopske preiskave blata**. Zdravljenje je zdravili.

Zaradi enostavnega in hitrega prenosa, je najbolje **hkrati zdraviti** vse družinske člane in med zdravljenjem izvajati **dobre higienske ukrepe**.

### Načini okužbe:

- **Direkten prenos** jajčec **iz okuženih rok** (praskanje zadnjika) **v usta**.
- Prenos jajčec z okuženimi rokami na hrano in različne predmete (pohištvo, kljuke, knjige, papirnat denar, ...).
- Z nošenjem oblek okužene osebe ali spanjem v skupni postelji.
- Jajčeca podančice se širijo tudi po zraku, npr. pri postiljanju postelje okužene osebe.

### PREVENTIVNI UKREPI za preprečevanje širjenja bolezni:

- **DOBRA HIGIENA:** umivanje rok, redno **prezračevanje** prostorov, **mokro čiščenje** površin (tla, mizice) in igrač (število igrač zmanjšamo), razkuževanje straniščnih desk, kljuk,..., **KRATKO PRISTRŽENI NOHTI!**
- pogostejše **pranje posteljnine in igrač iz blaga** na visokih temperaturah (posteljnino od obolelega otroka takoj zamenjamo).



Starše prosimo, da opazujete svoje otroke in **ob sumu na glistavost obiščete pediatra**.

**KDAJ SE OTROK S PODANČICO LAHKO VKLJUČI V VRTEC?** Načeloma z vidika kužnosti pri glistavosti ni omejitev za vključitev otroka v vrtec. Priporočljivo pa je, da se otrok, ki ima podančico, v kolektiv vrne po končanem prvem krogu zdravljenja.

Pripravila:  
Zlata Hervol, zhr.



Ravnateljica:  
Teja Čeh Svetina