



Otroci 1. starostnega obdobja imajo še dopoldansko malico, ki je sestavljena iz sadja ali zelenjave.

JEDILNIK

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18.11.	kruh polbel ¹ , kisla smetana ⁷ marmelada, jabolko 3-5 , bela kava dop.mal.: sadje ali sadna kašica	ječmenova mineštra ^{1,9} domače hišno pecivo ^{1,3,7} nesladkan čaj	grozdje, košček ovsenega kruha
TOREK, 19.11.	kruh koruzen ¹ , jajčni namaz ³ , paprika 3-5 šipkov čaj z medom dop.mal.: sadje ali sadna kašica	goveja juha z rezanci ^{1,9} govedina pire krompir ⁷ kremna špinača ⁷ nesladkan čaj	bio sadni kefir ⁷
SREDA, 20.11.	pšenični zdrob s kakavovim posipom, grozdje 3-5 zeliščni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	lahka juha ^{1,9} 1-3 pečen piščanec ^{1,9} fuži ¹ radič z jajcem ¹² 3-5 nesladkan čaj	mešano sezonsko sadje, bio koruzni kruh ¹
ČETRTEK, 21.11.	kruh ržen ¹ puranja prsa, mandarina 3-5 sadni čaj dop.mal.: sadje ali sadna kašica	junčji golaž ^{1,9} kuhan kruh ¹ zelje s fižolom 3-5 fižol v solati ¹² 1-3 nesladkan čaj	pomaranča, polnozrnat piškot
PETEK, 22.11.	kruh pirin ¹ , mesno-zelenjavni namaz ⁷ , češnjev paradižnik, 3-5 šipkov čaj z limono dop.mal.: sadje ali sadna kašica	prežganka ^{1,9} pečen ribji file krompirjeva solata s porom ¹² 3-5 cvetačni pire 1-3 nesladkan čaj	manj sladek sadni jogurt

Otroci imajo v času bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj ali vodo ter mešano sezonsko sadje. V primeru da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Teja Vovk Dodič, organizatorica prehrane

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni pri na jedilnem listu ter na spletni strani: (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, (2) Raki in proizvodi iz njih, (3) Jajca in proizvodi iz njih, (4) Ribe in proizvodi iz njih, (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega, 6* sojin lecitin, (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, (9) Listna zelena in proizvodi iz nje, (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega, (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega, (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega, (13) Volčji bob in proizvodi iz njega, (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.