

JEDILNIK (KOMEN)



PONEDELJEK, 18.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polnozrnat kruh (1), šipkova marmelada, bio maslo (7), malo sladkan sadni čaj
Kosilo	Goveji golaž (1), koruzna polenta (1), eko radič in jajce(3), čaj
Popoldanska malica	Prepečenec (1), sezonsko sadje
TOREK, 19.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Sirova štručka (1,7), bio smoothie (7), sadje
Kosilo	Prežganka z jajcem (1,3), čevapčiči, pečen krompir, solata in fižol, čaj
Popoldanska malica	Keksi (1,3,7), naravni gosti sok
SREDA, 20.11. 2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Pica polžek (1,7), planinski čaj z medom, sadje
Kosilo	Sirovi tortelini z zelenjavno omako (1, 7), mešana solata in fižol, sok
Popoldanska malica	Ajdova žemlja (1), čokoladno mleko(7)
ČETRTEK, 21.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Koruzni kruh (1), tunin namaz (1,7), šipkov čaj, mandarine
Kosilo	Fižolova mineštra in testenice (1), cmok z marelično marmelado(1,3), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 22.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polbel kruh (1), mortadela, hibiskusov čaj
Kosilo	Korenčkova juha (1), ocvrt file osliča(1,3,4), krompirjeva solata, čaj
Popoldanska malica	Rogljíč (1,3,7), gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednje dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje.

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makada; 9. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njih.

JEDILNIK (ŠTANJEL)



PONEDELJEK, 18.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polnozrnat kruh (1), šipkova marmelada, bio maslo (7), malo sladkan sadni čaj
Kosilo	Jota iz zelja (1), sesekljan zrezek, pire krompir (7), sadje
Popoldanska malica	Prepečenec (1), sezonsko sadje
TOREK, 19.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Sirova štručka (1,7), bio smootie (7), sadje
Kosilo	Goveji golaž (1), koruzna polenta (1), eko radič in jajce(3), čaj
Popoldanska malica	Keksi (1,3,7), naravni gosti sok
SREDA, 20.11. 2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Pica polžek (1,7), planinski čaj z medom, sadje
Kosilo	Sirovi tortelini z zelenjavno omako (1, 7), mešana solata in fižol, sok
Popoldanska malica	Ajdova žemlja (1), čokoladno mleko(7)
ČETRTEK, 21.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Koruzni kruh (1), tunin namaz (1,7), šipkov čaj, mandarine
Kosilo	Fižolova mineštra in testenice (1), cmok z marelično marmelado(1,3), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 22.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polbel kruh (1), mortadela, hibiskusov čaj
Kosilo	Korenčkova juha (1), ocvrt file osliča(1,3,4), krompirjeva solata, čaj
Popoldanska malica	Rogljič (1,3,7), gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje.

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja -torek, četrtek). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo:** 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njih.