JEDILNIK (Komen, Štanjel) 

|  |  |
| --- | --- |
| PONEDELJEK, 21.10.2024 | |
| Zajtrk(V),Malica(Š) | Maslena štručka (1, 7), BIO navadni jogurt (7), banana |
| Kosilo | Prežganka z jajcem (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1), bulgur (1), solata in fižol, naravni sok |
| Popoldanska malica | Krekerji (1), sezonsko sadje |
| TOREK, 22.10.2024 | |
| Zajtrk(V), Malica(Š) | Polbel kruh (1), kuhan pršut, zeliščni čaj, sadje |
| Kosilo | Juha z rezanci (3), mesna štruca (svinjsko, goveje meso) (3) , špinača, pražen krompir, čaj |
| Popoldanska malica | Sezonsko sadje |
| SREDA, 23.10. 2024 | |
| Zajtrk(V), Malica(Š) | Polbel kruh(1), sirni namaz (7), šipkov čaj z medom |
| Kosilo | Jota iz repe (1), cmok z marmelado (1,3), kompot |
| Popoldanska malica | Ajdova žemlja (1), čokoladno mleko (7) |
| ČETRTEK, 24.10.2024 | |
| Zajtrk(V), Malica(Š) | Hot dog štručka (1), hrenovka, planinski čaj |
| Kosilo | Korenčkova kremna juha (1), paniran oslič (1,3), okisano zelje in fižol, čaj |
| Popoldanska malica | Rogljič (1,3,7), gosti sok |
| PETEK, 25.10.20234 | |
| Zajtrk(V), Malica(Š) | Bel kruh(1), otroška pašteta, sadni čaj, sadje |
| Kosilo | Testenine z bolonjsko omako (svinjsko, goveje meso) (1), zimski eko radič in jajce (3), naravni sok |
| Popoldanska malica | Mešano sezonsko sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo)

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, glej legendo:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečniproizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seproizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO