**JEDILNIK** 

|  |
| --- |
|  PONEDELJEK, 14.10.2024 |
| Malica(š),Zajtrk(v) | Ržen kruh (1), čokoladno lešnikov namaz(7), kakav(7), sadje |
| Kosilo | Testenine in paradižnikova omaka(1), eko radič in jajce(3), bio jogurt (7) |
| Popoldanska malica | Gresini s sezamom(1), naravni sadni napitek |
|  TOREK, 15.10.2024 |
| Malica(š),Zajtrk(v) | Ovsen kruh(1), prešana slanina, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom |
| Kosilo | Mesno zelenjavna omaka(1), riž (1), eko solata in koruza, sladoled(7) |
| popoldanska malica | Bel kruh(1), mešana marmelada, 100% sadni napitek |
|  SREDA, 16.10. 2024 |
| Malica(š),Zajtrk(v) | Sirov polžek(1,7) češnjev čaj |
| Kosilo | Porova juha (1), goveji zrezek v naravni omaki (1), gluhi štruklji (1), mešana solata, čaj |
| Popoldanska malica | Graham žemljica(1,7), čaj |
| ČETRTEK, 17.10.2024 |
| Malica(š),Zajtrk(v) | Bel pšenični kruh kruh(1), tunin namaz(1,7), malo sladkan borovničev čaj z limono |
| Kosilo | Koruzna mineštra z vratovino (1), domače pecivo(1,3,7), kompot  |
| Popoldanska malica | Mešano sezonsko sadje |
| PETEK, 18.10.2024  |
| Malica(š),Zajtrk(v) | Pirin zdrob na mleku(7), polnozrnati keksi(1), sadje |
| Kosilo | Bučna juha (1), sesekljan zrezek, krompirjeva solata,čaj |
| Popoldanska malica | Sadni desert(7) |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek)

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, glej legendo:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in pro