



Sežana, 20.09.2024

## Spoštovani starši,

Obveščamo vas, da se je v skupini pojavila bolezen rok, nog in ust - to je otroška okužba, ki se epidemično pojavlja poleti in v začetku jeseni. Povzročajo jo koksevirusi in traja nekaj dni. Čas od okužbe do pojave bolezni je običajno od 4 do 6 dni. Okužena oseba izloča virus že pred pojavom bolezenskih težav. Bolezen običajno poteka blago in brez zapletov.

Znaki bolezni so:

- mehurčki v ustni votlini, ki se lahko razvijejo v boleče razjede,
- izpuščaji in mehurji na dlaneh in stopalih, ki se običajno razvijejo dan ali dva po mehurčkih v ustih in v 3-4 dneh sami izginejo,
- povišana telesna temperatura.

Okužba se širi med ljudmi z direktnim stikom preko sline, izločkov nosu, blata. Okužba se lahko prenese tudi pri indirektnem/posrednem kontaktu z okuženimi površinami.

Med preventivnimi ukrepi, s katerimi preprečujemo okužbo, je temeljito umivanje rok z vodo in milom, uporaba alkoholnih razkužil in izogibanje stikov z bolniki. Izredno pomembno je pogosto prezračevanje, saj se okužba lažje širi v zaprtih prostorih, ker se večja koncentracija virusov.

V vrtcu bomo poskrbeli za temeljito umivanje rok, čiščenje igrac in površin ter predmetov, ki se jih otroci pogosto dotikajo.

Otrok z boleznijo rok, nog in ust gre lahko v vrtec oziroma šolo, ko ni več svežih mehurčkov in so vsi mehurčki suhi. Ob tem se je potrebno zavedati, da otrok virus kljub ozdravitvi še izloča, zato je potrebno izvajati zgoraj naštetih ukrepe.

Lep pozdrav.

Pripravila:  
Zlata Hervol, org. zhr



Teja Čeh Svetina,  
ravnateljica