

## ZDRAVSTVENO - HIGIENSKI REŽIM

V vrtcu si prizadevamo zagotoviti varno, zdravo in prijazno okolje za otroke, saj je skrb za zdravje in dobro počutje ena izmed naših najpomembnejših priorit. Predšolsko obdobje je čas, ko so otroci še posebej ranljivi za okužbe, predvsem zaradi tesnega stika z vrstniki v kolektivnem okolju. Da bi zmanjšali tveganje za širjenje nalezljivih bolezni, izvajamo načrtovane preventivne ukrepe, katerih uspešnost je odvisna od sodelovanja vrtca, staršev in zdravstvene službe.

### SKRB ZA ZDRAVJE OTROK V VRTCU

V vrtcu izvajamo številne aktivnosti in ukrepe, ki so usmerjeni v ohranjanje in krepitev zdravja otrok:

- **Zdrava prehrana:** Otrokom zagotavljamo kakovostno, raznoliko in uravnoteženo prehrano, ki temelji na priporočenih prehranskih smernicah za predšolske otroke. Prav tako imajo otroci ves čas dostop do pitne vode, nesladkanih čajev in naravnih sadnih napitkov.
- **Gibanje na prostem:** Spodbujamo redno gibanje na prostem, v vseh vremenskih razmerah, kar pozitivno vpliva na otrokovo zdravje in odpornost. Posebno skrb namenjamo ustreznosti otroških igrišč z vzpostavljeno dokumentacijo o igriščih, po kateri se redno nadzira stanje igrišč in odpravlja morebitna neskladja.
- **Redno prezračevanje prostorov:** Igralnice in skupni prostori so večkrat dnevno prezračeni.
- **Higiena prostorov:** Čistočo vzdržujemo z rednim čiščenjem, ob morebitnem pojavu nalezljivih bolezni izvajamo dodatne dezinfekcijske ukrepe.
- **Zdravstveno-higienski nadzor:** Ob pojavu nalezljivih obolenj obveščamo starše in zdravstvene službe, ter izvršujemo ukrepe, ki nam jih določi epidemiološka služba ob pojavu obolenj.

### VLOGA STARŠEV PRI OHRANJANJU ZDRAVEGA OKOLJA

Starši imate ključno vlogo pri ohranjanju zdravega okolja v vrtcu, saj lahko z odgovornim ravnanjem bistveno pripomorete k preprečevanju širjenja bolezni:

- **Bolan otrok naj ostane doma:** Bolan otrok potrebuje počitek in nego doma, kjer bo najhitreje okrev. S tem zaščitite tudi druge otroke pred morebitno okužbo.
- **Pravočasno obveščanje:** V primeru otrokove bolezni nas o tem obvestite že prvi dan odsotnosti, še posebej, če gre za nalezljivo bolezen. Le tako bomo lahko ustrezno ukrepali in pravočasno obvestili ostale starše.
- **Vrnitev otroka v vrtec po bolezn:** Otrok se lahko ponovno vključi v vrtec, ko je zdrav in ne predstavlja več tveganja za okužbo drugih otrok. Otrok naj bo vsaj 48 ur pred tem brez povišane temperature, driske ali bruhanja.



## UKREPI V VRTCU OB POSLABŠANJU ZDRAVSTVENEGA STANJA OTROKA

V določenih primerih, strokovni delavci v vrtcu ne moremo sprejeti otroka, ki kaže naslednje simptome:

- povišana telesna temperatura,
- napadi kašlja
- oteženo dihanje
- driska (vodeno blato več kot 2-krat dnevno, primesi sluzi ali krvi),
- bruhanje (več kot 2-krat v dnevu ali takoj ob slabem počutju otroka),
- gnojno vnetje oči,
- gnojni izcedek iz nosu,
- kožni izpuščaji (z ali brez vročine ali spremembe počutja, obnašanja ali drugi bolezenski znaki),
- razjede v ustih (spremlja jih slinjenje, razen če je izključen infekcijski vzrok bolezni),
- vnetje žrela,
- uši.

## DAJANJE ZDRAVIL V VRTCU

V vrtcu praviloma ne dajemo zdravil, razen v izjemnih primerih že obstoječe bolezni. Ob dolgotrajnem dajanju zdravil ali dajanju zdravil ob nujnem stanju zaradi že znane bolezni ali poslabšanja kronične bolezni.

Starši morate v takšnih primerih:

- starši v soglasju z otrokovim izbranim zdravnikom pisno pooblastijo vrtec za dajanje zdravil;
- pooblastilo staršev naj vsebuje podatke o nazivu, naslovu vrtca, ime in priimek otroka, datum rojstva, naslov prebivališča, podpis zdravnika in starša oz. skrbnika; zdravnik opredeli bolezensko stanje, za katero se izdaja pooblastilo za dajanje zdravila, simptome / znake in predpiše zdravilo, datum začetka in konca dajanja zdravila, pogostost dajanja, ura dajanja zdravila v vrtcu in mogoče stranske učinke zdravila;
- starši morajo pooblaščenemu strokovnemu delavcu v vrtcu predložiti originalno embalažo zdravila z označenim imenom otroka, odmerkom zdravila, načinom dajanja, s trajanjem zdravljenja (datumi) in z opisom najpogostejših stranskih učinkov ali reakcij; po končanem zdravljenju prejmejo embalažo nazaj;
- biti dosegljivi na telefon za morebitne dodatne informacije ali ukrepanje.

V vrtcu ne dajemo antibiotikov. Starši morajo ure za jemanje antibiotika prilagoditi dnevnemu ritmu in dati otroku zdravilo doma.

Pomembno je, da starši upoštevate priporočila zdravnika za ponovno vključitev otroka v vrtec po bolezni, saj s tem preprečite morebitno prenašanje okužb na druge otroke in omogočite otroku, da se povsem pozdravi, preden se vrne v skupino.

Zahvaljujemo se vam za vaše sodelovanje pri zagotavljanju varnega in zdravega okolja za vse otroke v vrtcu. Vaša skrb in odgovornost sta ključni za uspešno preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni ter za ohranjanje zdravja vseh otrok.



Organizator zdr. hig. režima  
Zlatka Hervol

Ravnateljica:  
Teja Čeh Svetina

