

JEDILNIK



PONEDELJEK, 15.1.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	črn kruh(1), mortadela, paprika, borovničev čaj
Kosilo	Prežganka z jajčnimi rezanci(1,3), puranji zrezek v smetanovi omaki (1,7), riž, rdeča pesa, naravni sok
Popoldanska malica	Banana, sezamovi gresini(1)
TOREK, 16.1.2024	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Pica (1,7), šipkov čaj z limono, sadje
Kosilo	Polnozrnate testenine z govejim golažem(1,7), solata in leča(1), čaj
Popoldanska malica	Sadno žitna rezina(1,7)
SREDA, 17.1.2024	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Polnozrnat kruh(1), marelična marmelada, kislá smetana (7), sadni čaj
Kosilo	Krompirjevi svaljki z bolonez omako (1,3,7), solata in fižol, jabolko
Popoldanska malica	Smothie(7)
ČETRTEK, 18.1.2024	
Malica(Š), Zajtrk(V)	Mešani kruh (1), sirni namaz (7), nesladkan sadni čaj, sadje
Kosilo	Jota iz zelja(1), slivov cmok (1, 3, 7), kompot
Popoldanska malica	Ajdova žemlja(1,7), gosti sok
PETEK, 19.1.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Puding (1,7), keksi, banana
Kosilo	Juha iz stročnic (1), piščančja nabodala, pražen krompir, bio zimski radič, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
 Skupina za sestavo jedilnika V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo:** 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (ki kiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makada; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.