

PREBAVNE MOTNJE PRI OTROCIH

Povzročitelji črevesnih okužb so zelo številni, v naših krajih najpogosteje bakterije in virusi, redko pa zajedavci in glive. Najpogosteje se prenašajo z umazanimi rokami, z okuženo hrano ali vodo, virusi pa lahko tudi po zračni poti. Bakterijske črevesne okužbe so pogostejše v poletnih mesecih, virusne pa v hladnejših mesecih leta. Za uspešno preprečevanje širjenja črevesnih nalezljivih bolezni je pomembno, da dobro poznamo povzročitelje, načine širjenja ter preventivne ukrepe.

KLINIČNA SLIKA

Čas od okužbe do pojava prvih bolezenskih znakov je lahko zelo različen, od nekaj ur pa do 7 dni, odvisen je predvsem od vrste povzročitelja. Kako težko bo potekala bolezen in kako dolgo bo trajala, pa so poleg lastnosti povzročitelja pomembne predvsem obrambne sposobnosti okuženega.

Akutna črevesna okužba lahko poteka kot blaga bolezen, pri kateri je vodilni bolezenski znak driska ali diareja – spremenjena konzistenca iztrebkov, ki so kašasti ali tekoči, frekvenca iztrebljanj pa je tri ali večkrat dnevno. Pred iztrebljanji se običajno pojavijo krči v trebuhu.

Ob težjih okužbah se bolezen običajno začne s splošnim slabim počutjem, glavobolom, bolečinami v mišicah, povišano temperaturo in bruhanjem. Driska in krči v trebuhu lahko sledijo po več urah. Trebuh je napet, boleč, včasih je slišno glasno pretakanje v trebuhu. Sprva je blato kašasto, neprebavljeno, nato tekoče, penasto, včasih s primesmi sluzi ali krvi. Izloča se več plinov. Bruhanje večinoma preneha po šestih do dvanajstih urah, driska pa v naslednjih dneh postopoma izzveni, redkokdaj traja več kot en teden. Barva blata običajno nima posebnega pomena, nekatere bakterije pa povzročajo značilen vonj blata.

Drisko pri otrocih pogosto spremlja izsušitev ali dehidracija.

ZDRAVLJENJE in PREHRANA

Pri driski moramo nadomeščati tekočino in elektrolite, prilagoditi prehrano, lajšati neprijetne simptome. Le redkokdaj je primerno zdravljenje z antibiotiki.

V prvih urah bolezni, če otrok močno bruha, mu ponujamo samo tekočine. Ko se bruhanje umiri, lahko začne uživati normalno, lahko prebavljivo hrano, posebne diete običajno niso potrebne.

Ukrepi ob pojavu črevesno nalezljivih bolezni:

- umivanje rok!!!
- temeljito čiščenje in razkuževanje,
- uporaba brisač za enkratno uporabo, doma naj ima vsak družinski član svojo brisačo,
- prezračevanje prostorov večkrat dnevno

Otrok gre lahko v vrtec ali šolo po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.

Znaki izsušitve:

žeja, slabost, zmanjšano izločanje seča, bledosiva barva kože, suha ustna sluznica, zaspanost, hitrejše bitje srca, zmanjšana napetost kože, večji otrok ima lahko vrtoglavico ob vstajanju.

Drisko najpogosteje povzročijo okužbe z virusi (najbolj pogosta sta Rota in Adeno virus); bakterijami (najbolj znana je verjetno Salmonella); praživalmi, paraziti in glivicami (npr. Candida albicans).