

Vrtec Sežana in različni deležniki skupaj za zdravje

Vrtec Sežana je že vrsto let vključen v razne projekte, ki dosegajo namen oblikovanja okolja, ki zagotavlja varnost, dobro počutje in zdravje (Varno s soncem, Ekošola kot način življenja, Tradicionalni slovenski zajtrk, Pasavček, Projekt Živim zdravo – društvo Sobivanje), vsebine tega področja pa preko šole za starše in izobraževanj ponujamo tudi staršem otrok in vsem zaposlenim Vrta Sežana.

V letošnjem letu smo sodelovali tudi v projektu Zdravje v vrtcu (v okviru nacionalnega inštituta za javno zdravje) in z Zdravstvenim domom v Sežani, v obliki izvajanja zdravstvenih delavnic. Nekaj prispevkov iz prakse je na ogled preko spletne strani Vrta Sežana, pod zavihkom Projekti in druge aktivnost. Rdeča nit projekta Zdravje v vrtcu je bila letos medgeneracijsko sodelovanje. V projekt so se vključili oddelki vrta Povir, Tomaj in skupina Delfini vrta Sežana. »Medgeneracijsko sodelovanje je zelo pomemben vidik socialnega učenja. V Povirju starejše vaščane večkrat obiščemo, se z njimi pogovarjamo, skupaj zapojemo. Pomagamo pri spravilu drv. V prednovoletnem času obiskujemo starejše vaščane in jih razveselimo z voščilnico in darilom. Letos smo jih tudi razveselili s čajno mešanico zelišč, ki smo jih pridno nabrali in posušili. Skozi zelo z obiskom razveselimo vaščane, ki praznujejo visoke življenjske jubileje.« Jerica Hlad (vrtec Povir).



Ob rojstnodnevnih priložnostih pa vrsto let starostnike v domu upokojencev Sežana obiskujejo tudi otroci iz vrta Sežana: »Ob rojstnih dneh smo otroci iz skupine Delfini starostnikom pripravili posebne nastope. Predstavili smo se s pesmicami, deklamacijami in znanjem, ki smo ga usvajali skozi zelo. Vsakemu slavljenču smo v vrtcu izdelali tudi darilo, ki



so ga otroci izročili.« Anita Krapš Curk (vrtec Sežana). V vrtcu Tomaj so v skupino povabili svoje »nonote« s katerimi so otroci ustvarjali in se igrali. V skupino pa so povabili tudi mlajše generacije. »V skupino smo povabili šolsko kuharico, hišnika, policistko, gasilce, očeta vojaka, medicinsko sestro, knjižničarko Marijo, saj se zavedamo, da se lahko od različnih generacij ljudi veliko naučimo.« Ines Poplašen (vrtec Tomaj).



V sodelovanju z Zdravstvenim domom Sežana, pa diplomirana medicinska sestra Ana Furlan izvaja zdravstvene delavnice v vseh enotah Vrtca Sežana in sicer z različnimi temami, kot so Preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena, Varnost in preprečevanje poškodb, Zdrave navade- prehrana, gibanje, Le brez strahu k zdravniku ...skupaj z Ano pa lahko otroci in strokovni delavci obiščejo tudi otroškega dispanzerja in si ogledajo reševalno postajo. V sodelovanju s strokovnim osebjem zdravstvenega doma Sežana izvajamo tudi občasna izobraževanja za naš strokovni kader.

Anja Kristan